

## **Prise en charge des lésions musculo-tendineuses**

### **Cours animé par Thomas Verrier, physiothérapeute**

Spécialisé en thérapie sportive, en techniques de mobilisations spécifiques des articulations, gymnastique de récupération du dos

Date : **Samedi 22 novembre 2025**

Lieu : **USHA VEDA, Avenue de la Gottaz 34, 1110 Morges**

Horaire : 9h00-17h00

Coût : CHF 230.- membre / CHF 260.- non-membre  
(pauses café, support de cours en pdf et attestation inclus)

**Nombre de participants limité à 16 personnes maximum**

Derrière l'apparente simplicité de ce terme se cachent de nombreuses pathologies distinctes. Les tissus musculaires et tendineux révèlent une formidable complexité structurelle et fonctionnelle, où peuvent se manifester des pathologies diverses.

Ces pathologies semblent familières au grand public, et ne semblent pas grave de prime abord.

On reçoit pourtant régulièrement au cabinet des patients souffrant de tendinopathie chronique ou de lésion musculaire négligée et/ou mal soignée, qui peuvent être à l'origine de fortes douleurs ou d'incapacité fonctionnelle.

Il est impératif d'identifier et de traiter le plus précocement possible ces pathologies.

Il semble également indispensable de prévenir le problème en sensibilisant nos patients à ce sujet.

### **Plan de la journée :**

- Rappels anatomo-physiologiques des tissus musculaires et tendineux
- Pathologies associées et classification
- Traitement global
- Prise en charge physiothérapique