

Énergétique Traditionnelle Chinoise « Les 6 phases de la maladie »

Cours animé par Régis Blin – acupuncteur

Date : **Samedi 30 mai 2026**
Lieu : **Hôtel de Ville – Rue de Lausanne 1 – 1030 Bussigny**
Horaire : 9h00-17h00
Coût : CHF 230.- membre / CHF 260.- non-membre
(pauses café et attestation inclus)

Présentation de l'intervenant

Régis Blin pratique l'énergétique traditionnelle chinoise (ETC) depuis près de 50 ans. Enseignant et directeur pédagogique de la SFERE – l'une des plus anciennes écoles d'ETC en Europe – il transmet son expertise à travers le monde. Il a formé, dans plus d'une vingtaine de pays, des centaines de praticiens à l'écoute énergétique des tissus et à la théorie des trois étages énergétiques, issue des travaux pionniers de Jacques Martin Hartz et de Jacques Pialoux, dont il fut l'un des tout premiers élèves.

Son approche s'appuie sur les grands modèles issus des textes fondateurs : les cinq éléments, les douze méridiens, les huit merveilleux vaisseaux ou encore les trois foyers. Il les enrichit aujourd'hui à la lumière des avancées scientifiques contemporaines pour les rendre pleinement opérationnels dans une pratique thérapeutique actuelle.

Ce que vous allez découvrir

Lors de cette journée immersive, nous explorerons l'un des textes chinois les plus étudiés aujourd'hui : le *Shang Han Lun*. Nous verrons comment l'ensemble des déséquilibres et pathologies peut être compris grâce au modèle des **six couches**, un outil d'une richesse exceptionnelle.

Ce modèle permet d'intégrer aisément les causes climatiques, traumatiques, alimentaires, mais aussi émotionnelles et spirituelles.

Des exemples cliniques viendront rythmer la journée afin d'éclairer chaque notion et de faciliter son intégration, dans une démarche accessible aux praticiens de tous horizons : thérapeutes en MTC, naturopathes ou professionnels souhaitant enrichir leur compréhension du vivant.

La théorie et la pratique du *Shang Han Lun* seront mises en perspective avec le modèle à six niveaux du Dr Reckeweg (Baden-Baden), repris et approfondi par Jacques Martin Hartz, Jacques Pialoux et le Dr Senn (Lausanne).

Des ponts avec les sciences actuelles

Nous établirons également des liens avec les connaissances médicales les plus récentes, notamment :

- Le rôle clé du **microbiote** et de la **perméabilité intestinale**
- Les nouvelles données sur le **système nerveux autonome**, avec un éclairage particulier sur la théorie polyvagale

Une journée pour élargir votre regard thérapeutique

Un moment de formation riche, où tradition et modernité dialoguent pour nourrir une vision thérapeutique plus vaste, plus intégrative et profondément ancrée dans l'expérience clinique.

