

Comment aborder les différents troubles gynécologiques et les problèmes de fertilité avec des traitements naturels ?

Cours animé par Dre Tatjana Barras et Mme Monique Soares

Date : **Samedi 5 décembre 2026**
Lieu : Vidéo conférence « Zoom »
Horaire : 9h00-17h00
Coût : CHF 160.- membre / CHF 195.- non-membre
(support de cours en pdf et attestation inclus)

Présentation des intervenantes et des thématiques de santé qu'elles vont aborder

Tatjana Barras-Kubski, médecin FMH en médecine interne générale et homéopathe (SSMH), est spécialisée dans la santé féminine et la fertilité. Elle privilégie des approches naturelles — phytothérapie, homéopathie, aromathérapie, hormones bio-identiques et nutrition — pour accompagner les troubles du cycle, l'infertilité, l'endométriose et le syndrome des ovaires polykystiques. Formatrice en *Fertility Awareness* et éducatrice sexuelle certifiée, elle développe depuis 2007 des approches écologiques de la fertilité et a introduit en Suisse plusieurs programmes éducatifs sur le cycle féminin. Elle intervient également dans des conférences et séminaires (Estavayer-le-Lac, Centre de Santé La Corbière). Engagée auprès des adolescentes comme des femmes de tout âge, elle propose un accompagnement personnalisé fondé sur plus de 30 ans d'expertise en observation et physiologie du cycle féminin.

Monique Soares, biochimiste diplômée de l'EPF de Lausanne, naturopathe spécialisée en santé féminine, phytothérapie et nutrition. Après un parcours en sciences du vivant, elle s'est réorientée vers la naturopathie en 2019 afin de relier rigueur scientifique et approche globale du vivant. Spécialisée dans l'accompagnement du cycle féminin, elle est également monitrice certifiée en méthode Symptothermique du Prof. Rötzer. Passionnée par la physiologie féminine et les savoirs ancestraux autour du corps des femmes, elle met un point d'honneur à rendre accessible l'auto-observation du cycle comme outil d'autonomie, de connaissance de soi, mais aussi d'investigation clinique. Elle accompagne les femmes dans les différentes étapes de leur vie hormonale — de la puberté à la ménopause.

Dans la continuité des journées de formation de décembre 2024 et mars 2025, cette nouvelle session propose un approfondissement centré sur l'analyse de **cas concrets**, de l'adolescence à la ménopause.

À travers une pédagogie interactive (supports pratiques, courbes, bilans, échanges), nous explorerons les outils diagnostiques naturels et médicaux pour accompagner les femmes dans chaque phase de leur vie.

- Analyse de courbes sympto-thermiques (glairer cervicale, période péri-ovulatoire, température basale, phase lutéale, fenêtres de fertilité).
- Lecture de bilans sanguins naturopathiques (déficit lutéal, SOPK, hyperestrogénie, etc.).

- Gestion des troubles gynécologiques : SPM, dysménorrhée, hyperménorrhée, endométriose.
- Soutien du corps jaune et de la glaire via phytothérapie, micronutrition et compléments alimentaires.
- Approfondissement du LET (Light Elimination Therapy) et des hormones bio-identiques, prise en charge des troubles liés à la cryptopyrrolurie (CPU) : infertilité, hypoglycémies, fatigue chronique...
- Vulvites, vaginites, cystites à répétition : causes profondes, flore vaginale, histamine, terrain naturopathique.
- Détection des signes de péri-ménopause via l'auto-observation.
- Prise en charge individualisée avec cas cliniques et ajustements naturopathiques et hormonaux.