Accompagnements phyto-nutritionnels dans les pathologies rhumatismales

Cours animé par Sylvain Burroni, pharmacien

chargé de cours au DESU de micro-nutrition à la faculté de pharmacie de Marseille

Samedi : **11 octobre 2025** - par vidéo conférence « Zoom »

Horaire : 9h00-17h00

Coût : CHF 180.- membre / CHF 230.- non-membre
(support de cours en pdf et attestation inclus)

La Rhumatologie est une spécialité médicale regroupant les pathologies touchant les articulations, os, muscles, tendons et ligaments telles que l'Arthrose et l'Ostéoporose, mais également la Fibromyalgie, la Polyarthrite Rhumatoïde ou encore le Rhumatisme Psoriasique.

Bien qu'elles aient bénéficié d'importantes avancées pharmacologiques ces vingt dernières années avec le développement de nombreux traitements médicamenteux, ces diverses pathologies continuent d'impacter toutes les catégories d'âge de la population, du jeune enfant aux personnes âgées, avec des conséquences pouvant grandement perturber le quotidien des sujets atteints avec divers symptômes invalidants : douleurs, raideurs, troubles de la mobilité, insomnies, fatigue, et autres symptômes cliniques nécessitant ainsi une prise en charge pluridisciplinaire, holistique.

De ce fait, il est important d'éduquer le sujet atteint de l'intérêt d'un équilibre de l'hygiène de vie (alimentation, activité physique ...) et d'une approche complémentaire en micronutrition et phytothérapie, tant dans la prévention que dans l'accompagnement des différentes prises en charge médicales propres à chaque pathologie rhumatismale, ce que nous aborderons tout au long de cette formation.

Plan de la journée :

- Rappels sur les principales pathologies rhumatismales dont un focus sur l'Arthrose et l'Ostéoporose (définition, épidémiologie, physiopathologie ...)
- Impact des principaux facteurs épigénétiques et environnementaux
- Importance de l'alimentation
- Interconnexion entre intestin et pathologies rhumatismales
- Intérêts de la micronutrition
- Intérêts de la phytothérapie
- Cas pratiques et bilans biologiques à l'appui
- Questions / réponses